

Cataratas

Por definición la CATARATA es la Opacidad del Cristalino.
El Cristalino, es una estructura integrante del ojo humano que funciona como una LENTE, Flexible y Transparente. Es la encargada de enfocar las imágenes en la retina (Tejido sensorial del ojo).

Se encuentra detrás del Iris y la Pupila (Abertura del Iris), esta constituido por Agua, minerales y Proteínas y carece de vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas (No Sangra Ni Duele).

Mide aprox 4,5 mm de espesor y 9,5 mm de diámetro (como una Lenteja) ocupando casi 1/4 del volumen interno del ojo.



Con el paso de los años, el Cristalino sufre cambios físicos y químicos (Normales) por los cuales se endurece, aumenta su tamaño y cambia su color (Va perdiendo su Transparencia).
Es un proceso inherente al ser humano, paulatino, progresivo y no siempre simétrico.

La edad promedio de comienzo de estos cambios suele ser a partir de los 40 años.

Los primeros signos de este proceso son:

- . La Presbicia, dificultad para leer (Cristalino Rígido No Enfoca)
- . Cambios Frecuentes de Graduaciones (Lejos y Cerca)
- . Fotofobia (Encandilamiento, Deslumbramiento)
- . Dificultad en la Visión Nocturna
- . Mala Calidad de Visión (menor brillo, Contraste y definición)
- . Alteración en la percepción de los Colores.
- . Necesidad de mayor iluminación para leer

El estadio final de todo este proceso es la pérdida de la visión, ocasionada por la obstrucción completa del pasaje de la imagen a través de dicha estructura.

La CATARATA sigue siendo al día de hoy la Principal causa de Ceguera CURABLE en todo el mundo.

El Examen Oftalmológico periódico permite una evaluación integral de la salud ocular y de esta manera poder prevenir trastornos Evitables.

Si bien la Catarata no se puede prevenir, tomada a tiempo y a través de una Cirugía Mínimamente invasiva, ambulatoria y de rápida recuperación, logramos recomponer la visión y mejorar la calidad de vida sin esperar que el trastorno altere nuestro día a día.

A esto se le agrega la multiplicidad de posibilidades de Implantes que no solo corrigen los defectos ocasionados por la Catarata si no que también nos permiten (Analizando cada caso) ofrecer la Independencia de Anteojos.

Esto ultimo es el Fundamento Conceptual de lo que se conoce como Cirugía Faco Refractiva (Cirugía para no usar anteojos).

CIRUGIA DE CATARATAS

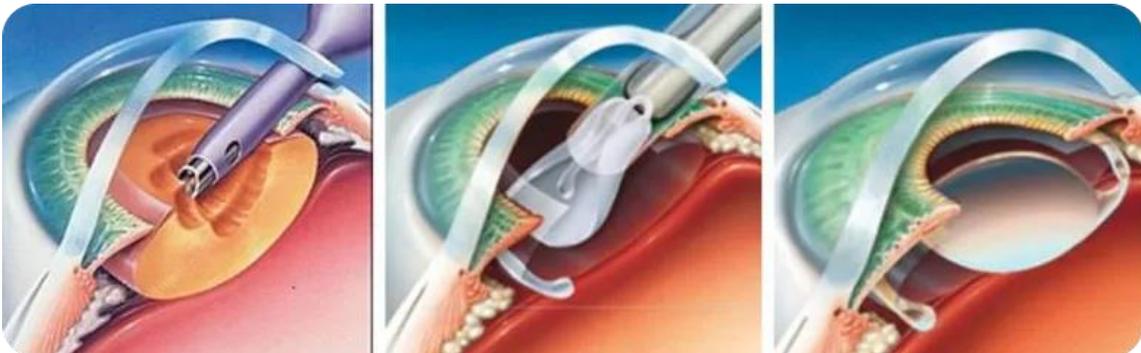
La Cirugía de Cataratas, representa hoy en día, uno de los procedimientos más realizados en todo el mundo.

Es una intervención Rápida (de aprox 10 minutos de duración), **SEGURA**, indolora, y de pronta recuperación.

Solo se opera un ojo por sesión (el otro ojo a la semana siguiente), se realiza en un quirófano (en una clínica de Cirugía Ambulatoria), por lo que se solicitan estudios pre Quirúrgicos. La Anestesia es local (con Gotas) y en todos los casos con Monitoreo Intraoperatorio realizado por un Anestesiólogo y la posibilidad de realizar una Sedación de ser conveniente, para mayor confort del paciente.

La Cirugía de Cataratas consiste en el **Reemplazo** del contenido del Cristalino (no se saca, se fragmenta y aspira) por un Implante llamado **LENTE INTRAOCULAR**, el cual se coloca dentro de la Capsula (Envoltura) del cristalino ya vacío, que le da el sostén necesario y permite posicionarlo en el mismo lugar anatómico que ocupaba la lente biológica.

SIEMPRE se debe colocar un Lente Intraocular, de lo contrario el ojo no tendría enfoque.



La Cirugía se realiza utilizando un equipo llamado Facoemulsificador, el cual ingresa al ojo a través de una incisión de 2 milímetros en la parte superior de la Córnea (Avascular, No Sangra) y el Lente Intraocular se coloca con un inyector (Aplicador), ingresa Plegado (Enrollado en si mismo), a través de esa misma incisión y se abre y se despliega una vez dentro del ojo.

Es por esto que SIEMPRE se colocan Lentes Plegables (Flexibles).

Una vez colocada, la Lente no se corre ni se mueve, es un implante y así queda en forma definitiva.

La incisión es tan pequeña que no requiere sutura (Cicatriza en 30 días), y no es necesario colocar un parche en el ojo (el ojo sale descubierto)

Terminada la cirugía los cuidados Post operatorios son esenciales:

- . Colocación de Gotas Antibióticas, Antinflamatorias y Lubricantes
- . No Tocarse el ojo
- . Evitar esfuerzos físicos importantes
- . Restricción relativa de pantallas
- . Mantener la Asepsia del ojo (Evitar una infección)

El Alta Quirúrgica de Gotas es a los 15 días y a los 30 días para realización de actividades deportivas, pileta y maquillaje.

TIPOS DE LENTES INTRAOCULARES

Lentes Monofocales Transparentes (Convencionales)

reemplazan la catarata (Devuelven la transparencia)

Y permiten una visión de lejos sin anteojos en pacientes **sin Astigmatismo** y requieren anteojos para ver de cerca



Lentes Monofocales con Filtros

Mismas prestaciones que el Monofocal Transparente pero con

Filtros para la Protección de la Retina

(Filtro UV y Luz Azul)



Lentes Monofocales Tóricas

Permiten lograr una visión de lejos sin anteojos en pacientes

Con Astigmatismo (tienen Filtros), no corrigen Presbicia



Lentes de Rango Extendido (Esféricas y Tóricas)

Permiten lograr una visión de Lejos y de Media Distancia (celular y Computadoras) Sin Anteojos, en pac sin y con Astigmatismo
Se requieren anteojos para letras chicas. (Tienen Filtros)



Lentes Multifocales (Esféricas y Tóricas)

Permiten lograr una visión de **todas las distancias** sin Anteojos
En pac sin y con Astigmatismo (Tienen Filtros)
Corrigen también la Presbicia.

